

موسسه مداران امروز (مام)

تهران - ۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱ - ولی عصر - بالاتر از شهید بهشتی
کوچه‌ی دل افروز - شماره‌ی ۹ - زیرزمین (صندوق پستی ۱۵۱۱۵-۴۵۱)
تلفن و دورنگار : ۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۷۱۵۴۲۴
نشانی الکترونیکی: mam institute@kosar.net
نشانی سایت : www.madaraneemrooz.com

پیک

مام

پیوست شماره‌ی نه
آذر ۱۳۸۲

سلام

ما پنج ساله شدیم

باور نمی‌کنیم در این پنج سال این همه کار کردیم و این همه تجربه‌های خوش و ناخوش را پشت سر گذاشتیم؛ شاید هم این احساس مربوط به همان پنج‌ساله‌های رویایی باشد که ذهن خیالپردازان آن‌ها را به هر چه می‌خواهند می‌رساند. پس بهتر است دیگران بگویند که آیا ما توانسته‌ایم به هدف‌هایی که برای موسسه در نظر گرفته بودیم نزدیک شویم یا نه!

هدف کلی ما چیست؟

افزایش آگاهی‌های خانواده‌ها برای ایجاد ارتباط سالم و

سازنده در خانواده و جامعه

آگاهی چیست؟ آگاهی‌های مورد نیاز خانواده‌ها کدام‌اند؟ خانواده چیست؟ ارتباط سالم و سازنده به چه نوع ارتباطی می‌گوییم؟ رابطه‌ی خانواده و جامعه را چگونه می‌بینیم؟ این رابطه به چه پیش‌نیازهایی وابسته است؟

این‌ها چالش‌های پیش روی ماست. هر یک از این مقوله‌ها ذهن و فکر گردانندگان موسسه را به خود مشغول می‌کند و برای یافتن پاسخی کارا و اثربخش برای روشن‌تر شدن راه، ایشان را به کوششی جدی فرا می‌خواند.

ما در سال گذشته برای رویارویی با این چالش‌ها کوشش کردیم.

کوشش‌های ما با در نظر گرفتن محورهای اصلی فعالیت‌های موسسه و برای یافتن قالب‌های مناسب برای آرایه‌ی آن‌ها به شکل‌های مختلف خود را نشان داد. محورهای کاری ما این‌ها بودند:

خانواده و ترویج صلح و مدارا

خانواده و ترویج کتاب و کتابخوانی

خانواده و ترویج بازی‌های مناسب (و توجه به

گذراندن اوقات فراغت)

خانواده و ترویج توجه به محیط زیست

• خانواده و ترویج صلح و مدارا

در سال گذشته برنامه‌های ما در این زمینه به شرح زیر بود:
- برگزاری برنامه‌های آموزشی برای گسترش صلح در خانواده
- شرکت فعال در شورای گسترش فرهنگ صلح
- مشارکت فعال در برگزاری همایش کودک، صلح، زندگی و آرایه‌ی مقاله‌ای در باره‌ی اثر جنگ بر خانواده

- آگاهی‌رسانی در زمینه‌ی این محور در جلسه‌های عمومی
- برگزاری کارگاه صلح برای نوجوانان
- شرکت در سمینارها و کارگاه‌های برگزار شده در این زمینه

• خانواده و ترویج کتاب و کتابخوانی

برنامه‌های مربوط به این کوشش در سال گذشته به شرح زیر پیگیری شد:

- تشکیل گام‌های کتابخوانی و قصه‌گویی

- برگزاری کارگاه‌های آشنایی با کتاب برای نوزادان و کودکان زیر دو سال

- آگاهی‌رسانی در زمینه‌ی کتابخوانی در جلسه‌های عمومی

- برگزاری نمایشگاه "کارفرهنگی با نوزاد"

- کارشناسی و انتخاب کتاب‌های مناسب برای والدین، کودکان و نوجوانان

- گسترش کتابخانه‌های تحقیقاتی و امانی در موسسه

- تدارک کتابخانه‌های کوچک و سیار برای مداران مناطق محروم

- تشکیل گروه بررسی کتاب از دیدگاه مادرانه

- تهیه و تولید کتاب‌های پارچه‌ای برای نوزادان و کودکان زیر دو سال

- مشارکت در ترویج فرهنگنامه‌ی کودکان و نوجوانان

- مشارکت در ترویج تاریخ ادبیات کودکان و نوجوانان

- انتشار چند عنوان کتاب آسان در زمینه‌ی کتابخوانی

- تهیه‌ی ده عنوان کتاب خودآموز در زمینه‌ی ارتباط با نوجوان به زبان ساده (مجموعه‌ی ارتباط بین دو نسل)

- شرکت در همایش و ارتقاء گسترش فرهنگ کتابخوانی (شهر گرگان)

• خانواده و ترویج بازی‌های مناسب

در یک سال گذشته برای گسترش بازی این برنامه‌ها را داشته‌ایم:

- برگزاری گام‌های بازی و اندیشه

- اجرای برنامه‌های جشن بازی و کتاب در مدارس

- اجرای برنامه‌های بازی در جشن‌های مربوط به روز جهانی کودک

- تهیه‌ی مقاله برای نشریات در زمینه‌ی بازی

- پرورش یاریگر برای اجرای برنامه‌های بازی

- اجرای جلسه‌ی عمومی در زمینه‌ی اهمیت بازی در خانواده در مناطق محروم

• خانواده و ترویج توجه به محیط زیست

برنامه‌های ما در زمینه‌ی گسترش این محور در سال گذشته چنین بود:

- آرایه‌ی آگاهی‌های زیست‌محیطی در برنامه‌های عمومی موسسه
- گردآوری منابع زیست محیطی مناسب
- ارتباط با مراکز فعال در زمینه‌ی محیط زیست
- دیدار اعضای موسسه به همراه خانواده از مناطق تحت حفاظت محیط زیست (ایگل - خجیر)
- دیدار گروهی اعضا و همراهان از سد امیرکبیر
- برنامه‌ریزی "طرح دانش‌آموز و محیط زیست"
- نمایش یک فیلم در زمینه‌ی محیط زیست و نقد آن توسط کارشناس محیط زیست برای گروه نوجوانان و گروهی از مادران

• توجه به گسترش هنر و ترویج سلامتی و بهداشت

علاوه بر حرکت در این چهار زمینه برای رسیدن به خانواده‌ی سالم و جامعه‌ی سالم به بهداشت و سلامتی و همچنین به راه‌های گسترش دید و درک هنری خانواده‌ها نیز توجه کردیم. برنامه‌های مربوط به این کوشش در سال گذشته از این قرار بود:

در زمینه‌ی ترویج سلامتی:

- اختصاص سه عنوان از برنامه‌ی سخنرانی‌های ماهانه‌ی سال گذشته به این موضوع
- اجرای سخنرانی‌هایی با عنوان‌های بهداشت دهان و دندان و آشنایی با سرطان پستان در منطقه‌ی ۱۶
- اجرای سخنرانی با عنوان "قارچ‌های بیماری‌زا" در شهرستان ساری

در زمینه‌ی گسترش هنر:

- برگزاری گام و کارگاه آموزشی
- برگزاری جلسه‌های عمومی درباره‌ی هنر و تاثیر آن در خانواده
- دعوت از هنرمندان در گروه نوجوانان
- شرکت گروهی از اعضای موسسه به همراه خانواده در برنامه‌های هنری (تئاتر و موسیقی)

به‌طور کلی فعالیت‌های ما در داخل موسسه بیشتر متوجه به هدف پاسخ به نیازهای خانواده‌هایی است که به موسسه مراجعه می‌کنند و نیز یافتن یاریگرانی که بتوانند به نیازهای خانواده‌ها در بیرون از موسسه نیز پاسخ گویند.

یاریگران خانواده در گروه آموزش مادر به مادر گرد هم آمده‌اند تا با آموزش مهارت‌های مختلف برای کمک به سایر خانواده‌ها توانمند شوند.

در ادامه‌ی کارهای موسسه، گروهی برای ترویج فعالیت‌های فرهنگی برای نوزادان و کودکان زیر دو سال با دنبال کردن پروژه‌ی خواندن با نوزادان (آغاز کار سال ۱۳۷۲) به گسترش توجه به فعالیت‌های فرهنگی برای نوزادان و کودکان

زیر دو سال در بین خانواده‌ها پرداخت. این گروه اخیراً با گروه کتابخوانی و قصه‌گویی موسسه ادغام شده‌است.

• یک گروه کوچک از نظر تعداد اعضا و بزرگ از نظر هدف، در حال ترویج فرهنگنامه کودکان و نوجوانان (تالیف شورای کتاب کودک)، در بین خانواده‌هاست.

• برای ترویج فعالیت‌های موسسه بین خانواده‌ها، یاری و همکاری پدران شرط اصلی است. برای این منظور در آغاز کار موسسه گروهی داشتیم به نام گروه مشترک پدران و مادران. به تدریج و بویژه در سال گذشته این گروه فعالیت‌های خود را برای جلب همکاری پدران در گروه گردشگری ادغام کرد. در سال گذشته این گروه در اجرای برنامه‌های زیر همکاری کرده‌است:

- تدارک و اجرای چند برنامه‌ی گردشگری برای اعضای موسسه به همراه خانواده
- شرکت اعضای موسسه و همراهان در روز جهانی خانواده
- شرکت اعضای موسسه به همراه خانواده در جشن‌های بازی‌های سنتی
- شرکت اعضای موسسه به همراه خانواده در چندین برنامه‌ی نمایش و اجرای موسیقی

• در سال گذشته عده‌ای از اعضای گروه نوجوانان ما، پا به مرحله‌ی جوانی گذاشتند و با خارج شدن از گروه نوجوانان ضرورت وجود گروهی به اسم جوانان موسسه را یادآور شدند. با همت و کوشش این جوانان، گروه جوانان در موسسه شکل گرفت.

• یکی از دست‌آوردهای سال گذشته موسسه تشکیل گروه آموزشی بود. این گروه با هدف کنترل و افزایش کیفیت فعالیت‌های آموزشی موسسه شکل گرفته است. این گروه متشکل از کارشناسانی است که مسئولیت برنامه‌ریزی، گرداندن گام‌ها و کارگاه‌های موسسه و یا مشاوره‌های تخصصی را به‌عهده دارند. در سال گذشته فعالیت‌های این گروه در زمینه‌ی برنامه‌ریزی‌های آموزشی و نظارت و ارزشیابی آن‌ها و بررسی کیفیت کارهای آموزشی جاری بوده‌است.

• گروه‌های داوطلبی که سال گذشته در موسسه

فعالیت کردند:

- گروه آموزش
- گروه مادر به مادر
- گروه هماهنگی
- گروه بازی
- گروه کتابخوانی و قصه‌گویی
- گروه بررسی کتاب از دیدگاه مادرانه
- گروه مادران جهان
- گروه نوجوانان
- گروه جوانان
- گروه گردشگری
- گروه محیط زیست
- گروه مادر بزرگ‌ها
- گروه تدارکات

گروه ثبت تجربه
 عده‌ای از اعضاء نیز به شکل فردی به فعالیت‌های داوطلبانه در
 موسسه می‌پردازند.

• سخنرانی و جلسه‌های پرسش و پاسخ

مثل همیشه در اولین سه‌شنبه هر ماه از ساعت ۹ تا ۱۱/۵
 سخنرانی و پرسش و پاسخ در محل موسسه برگزار شده‌است.
 سخنرانی‌های سال گذشته به شرح زیر بود و در مجموع
 ۱۱۰۰ نفر از آن بهره بردند.

مدیریت در خانواده	آقای دکتر احمد به‌پژوه
مقدمه‌ای بر خودشناسی کاربردی	خانم مریم احمدی
سنت‌ها و مراسم نوروزی	آقای محمداحمد پناهی
بهداشت روان	خانم دکتر فاطمه قاسم‌زاده
فردوسی و نقش شاهنامه در تاریخ ادبیات ایران	خانم پوراندخت برومند
شیوه‌های ترغیب به مطالعه و پرورش خلاقیت	خانم چیستا یثربی
اهمیت موسیقی در زندگی کودکان و نوجوانان	آقای هاتف دوستدار
مدیریت زمان	خانم مریم احمدی
آموزش علوم و نقش والدین در یادگیری	آقای اسفندیار معتمدی
زن - میانسالی - سلامتی	خانم شیوا موفقیان
عوامل موثر در ایجاد انگیزه‌های تحصیلی	خانم مریم احمدی

• اجرای برنامه‌های موسسه در سایر مراکز

موسسه در سال گذشته برنامه‌های خود (گام‌ها و کارگاه‌ها، جشن‌های بازی و کتاب، سخنرانی، نمایشگاه و ...) را در این مراکز ارایه کرده است:
 در مدرسه‌ها :

- دبستان‌های دخترانه‌ی معلم (منطقه‌ی ۲)، عدل (منطقه‌ی ۴)، زینبیه (منطقه‌ی ۶)
- دبستان‌های شهدای پاسداران، سید کاظم موسوی (منطقه‌ی ۲)
- مدرسه‌های راهنمایی دخترانه‌ی هوایی و پندآموز (منطقه‌ی ۸)، پژوهشگران (منطقه‌ی ۲)
- دبیرستان‌های مقدم‌سامان و هاجر (منطقه‌ی ۷)
- مهدهای کودک رنگارنگ، رنگین کمان، فرشته‌های کوچک، مهرآوران، بهاران (ساری) آفرینش (بابل)، شادمانه (قائم‌شهر)
- فرهنگسرای بانو (منطقه‌ی ۶)، اندیشه سرای گلبرگ (منطقه‌ی ۸)، و خانه‌ی مشق تختی و خانه‌ی مشق اندیشه (منطقه‌ی ۱۶)
- پارک گلزار (منطقه‌ی ۱۴)
- برنامه‌ریزی برای خانواده‌های ساکن در منطقه‌های ۱۲ و ۱۸

- دانشگاه پیراپزشکی (اجرای کارگاه کتاب برای نوزادان و کودکان زیر دو سال برای دانشجویان رشته‌ی کتابداری پزشکی)

• شهرستان‌ها

در سال گذشته حوزه‌های فعالیت موسسه علاوه بر تهران شهرهای ساری، قائم‌شهر، بابل، رفسنجان، قزوین، بندرعباس و کرج بوده است.
 برنامه‌های اجرا شده در شهرستان‌ها عبارت بود از:
 اجرای گام‌های رفتار با خود، رفتار با کودک، تشویق و تنبیه، مدیریت زمان، خانواده و مسایل آموزشی فرزندان، کتابخوانی و قصه‌گویی، برگزاری نمایشگاه کار فرهنگی با نوزادان و سخنرانی‌های عمومی

• ارتباطات و همکاری‌ها

موسسه در سال گذشته با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط و همکاری داشته است :

سازمان بهزیستی، مرکز امور مشارکت‌زنان، سازمان مرکزی انجمن اولیا و مربیان، پژوهشکده خانواده آموزش و پرورش، نهضت سوادآموزی، انجمن تنظیم خانواده، صندوق جمعیت سازمان ملل، شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران، شرکت سهامی پتروشیمی بندر امام، یونیسف، دفتر پژوهش و برنامه‌ریزی درسی آموزش و پرورش، ستاد ناحیه سبز تهران، استانداری قزوین، اداره کل محیط زیست قزوین، موسسه آموزش‌های علمی - کاربردی شهید باهنر، نمایشگاه بین‌المللی کتاب، شهرداری شاهین شهر اصفهان، ستاد شهر سالم، شهرداری منطقه‌ی ۱۶، مرکز آفرینش‌های کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، شورای کتاب کودک، انجمن ترویج علم، انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، انجمن دفاع از قربانیان خشونت، موسسه پژوهشی کودکان دنیا، سرای سالمندان کهریزک، شورای گسترش فرهنگ صلح، کانون فرهنگی زنان، مرکز مطالعات و آموزش سازمان‌های جامعه مدنی ایران، موسسه مهر رفسنجان، انجمن حمایت از آسیب‌دیدگان اجتماعی، کمیته راهبری نهضت جهانی برای کودکان و نوجوانان، کانون توسعه فرهنگی کودکان، پکا، مرکز توسعه‌ی توان‌های فردی، تالار هنر، همیاران غذا، بنیاد پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان، موسسه تحقیقات، بازتوانی و بهبود زندگی زنان

• موسسه در مطبوعات

در سال گذشته در نشریات زیر مقاله یا مصاحبه داشته‌ایم:
 روزنامه‌های یاس نو، جام جم، اطلاعات، ایران، کاروکارگر
 همچنین در نشریه‌های کهریزک، فرهنگ و پژوهش، عشق سوم، پژوهشنامه کودک و نوجوان
 مصاحبه تلفنی با ایرنا و رادیو فرانسه
 موسسه در نشریه‌های زیر معرفی شده است:
 عروس هنر، کتاب‌ماه کودک و نوجوان، آوای مشارکت

• انتشارات موسسه در سال گذشته

- انتشار ۹ شماره خبرنامه و پنج شماره پیوست پیک
 - انتشار ۳ عنوان جدید کتاب‌های آسان با نام‌های
مدیر و مدیریت

این گونه سازمان ها باید چکیده‌ای از اطلاعات لازم برای معرفی خود را به موسسه ارسال کنند تا ترتیب معرفی آن‌ها **تثانیاً به‌تایید هیئت مشورین** است:

www.madaraneemrooz.com

• گام‌ها و کارگاه‌ها

در سال گذشته گام و کارگاه‌های زیر داخل موسسه برگزار شد:

تعداد دوره‌ها	نام گام یا کارگاه
۱۳	رفتار با خود
۶	رفتار با کودک
۷	رفتار با نوجوان
۵	تشویق و تنبیه
۵	بازی و اندیشه
۱۱	روابط زناشویی
۶	رشد جنسی کودکان و نوجوانان
۳	ارتباط کلامی
۵	خودشناسی کاربردی
۱	دانستی‌های بلوغ برای دختران
۳	کتابخوانی و قصه‌گویی
۲	نقش عواطف بر تربیت
۲	ارتباط موثر در خانواده
۱	مراحل رشد
۱	هنر کودکان
۳	آمادگی برای ورود به دبستان
۳	کار فرهنگی با نوزاد
۱	آشنایی با ساده نویسی

در سال گذشته این گام‌ها در بیرون از موسسه انجام شده‌است:

تعداد دوره‌ها	نام گام یا کارگاه
۹	رفتار با خود
۶	رفتار با کودک
۳	رفتار با نوجوان
۳	تشویق و تنبیه
۳	بازی و اندیشه
۳	قصه‌گویی و کتابخوانی
۲	کار فرهنگی با نوزادان
۴	ورود به دبستان
۲	هدف‌گذاری و برنامه ریزی
۲	مدیریت زمان
۱	خانواده و مسایل آموزشی فرزند
۱	مراحل رشد
۱	ارتباط کلامی
۱	نقش عواطف بر تربیت

زمینه‌های تربیت در خانواده

مقدمه‌ای بر کتابخوانی در خانواده

- تکثیر مجدد هفت عنوان کتاب آسان

- انتشار ۲ شماره نشریه ویژه گروه نوجوان و جوان (نشریه‌ی ردپا)

• مناسبت‌ها و مراسم

بعضی از مراسمی که به مناسبت روزهای خاص در سال گذشته برگزار شد:

شرکت در جشن درختکاری

شرکت در بزرگداشت سرکار خانم توران میرهادی در

شانزدهمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب

برگزاری مراسم بزرگداشت روز جهانی خانواده در پارک طالقانی

شرکت فعال در بزرگداشت روز جهانی کودک در مرکز

آفرینش‌های کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

برگزاری روز جهانی کودک در منطقه‌ی شانزده شهرداری

اجرای سخنرانی به مناسبت روز جهانی کودک در اندیشه‌سرای

گلبرگ

برگزاری دیدار نوروزی با شرکت اعضای موسسه و همراهان

شرکت در مراسم سالگرد تاسیس خط احیا (انجمن

آسیب‌دیدگان اجتماعی)

شرکت در جشن مهرگان ادب (پکا)

شرکت در برنامه استقبال از خانم شیرین عبادی (به دعوت

کانون فرهنگی زنان)

شرکت در مراسم اهدای کتاب به کانون توسعه فرهنگی کودکان

شرکت در سالگرد تاسیس شورای کتاب کودک

• اولین همایش گروه‌های داوطلب

در دهم شهریورماه امسال اولین همایش گروه‌های داوطلب موسسه با نام "آمادگی برای مشارکت بیشتر" برگزار شد. هدف از این گردهمایی، آشنایی بیشتر اعضا با یکدیگر، با هدف‌های گروه‌ها و با برنامه‌های گذشته و در دست انجام و شنیدن نظرها و پیشنهادهای گروه‌ها بود.

گروه آموزش مسئولیت‌گرداندگی جلسه‌ی گردهمایی را به عهده داشت.

برنامه‌ی آینده گردهمایی گروه‌های داوطلب با عنوان **پیش به سوی آینده** در بهمن ماه امسال برگزار می‌شود.

راه اندازی سایت

سایت موسسه مادران امروز (مام) از اول آذر ماه با کارشناسی خانم زهرا پور مقدمی و همکاری خانم سحر نوتاش و با پشتیبانی مالی آقای مهندس مصطفی جلیلی و یاری‌های هنری خانم سروناز مقیمی راه‌اندازی شد.

موسسه‌ی مادران امروز (مام) به اطلاع همه‌ی سازمان‌های غیر دولتی همسو با هدف‌های این موسسه می‌رساند که می‌توانند برای معرفی خود از سایت ما استفاده کنند.

• سپاس

از دوستانی که در سال گذشته با کمک‌های مالی، فکری و کاری خود ما را یاری کرده‌اند سپاسگزاریم.